

# ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΕΛΕΓΧΟΥ ΝΤΟΠΙΝΓΚ

## Γνωστοποίηση



- Ειδοποίηση από έναν Βοηθό Ελέγχου Ντόπινγκ (B.E.N.) μετά τη λήξη του αγώνα
- Ο παίκτης υπογράφει την ειδοποίηση
- Ο B.E.N. συνοδεύει τους παίκτες ως τον σταθμό ελέγχου ντόπινγκ
  - Συνέντευξη τύπου, ονομασίες: ΝΑΙ
  - Αποδυτήρια ή ντους: ΟΧΙ

## Εμφάνιση στο σταθμό ελέγχου ντόπινγκ



- Μπορεί να συνοδεύεται από τον γιατρό της ομάδας ή/και τον διερμηνέα
- Επίδειξη στοιχείων ταυτότητας (δελτίο)
- Επεξήγηση της διαδικασίας από τον Υπεύθυνο Ελέγχου Ντόπινγκ (ΥΕΝ)
- Αναμονή στο σταθμό ελέγχου. Έξοδος από το σταθμό ελέγχου μόνο συνοδευόμενος
- Ο αθλητής πίνει ποτά που είναι σε **σφραγισμένες και απαραβίαστες** συσκευασίες

## Επιλογή ουροσυλλέκτη



- Όταν ο αθλητής είναι έτοιμος για να δώσει δείγμα, επιλέγει έναν ουροσυλλέκτη που είναι σφραγισμένος σε πλαστική συσκευασία.

## Παροχή δείγματος



- Σε τουαλέτα υπό την άμεση επιτήρηση του βοηθού ελέγχου ντόπινγκ ή του γιατρού
- Πριν την παροχή δείγματος ο παίκτης πλένει τα χέρια του ώστε να μην έχουν ίχνη ουσιών που μπορεί να αλλοιώσουν το δείγμα
- Ποσότητα 75 ml - 110 ml

## Επιλογή σετ φιαλών A και B



- Είναι σφραγισμένα και αριθμημένα
- Ο παίκτης αποσφραγίζει το σετ φιαλών A & B που επιλέγει
- Ελέγχει μαζί με τον ΥΕΝ την σκευαιότητα της συσκευασίας και την κοινή αρίθμηση για A και B φιάλη.

## Κατανομή δείγματος σε A & B φιάλη



- Γίνεται από τον παίκτη ή τον δειγματολήπτη (με τη συγκατάθεση του παίκτη)
- Περίπου το 1/3 του περιεχομένου του ουροσυλλέκτη αδειάζει στη φιάλη B και τα 2/3 στη φιάλη A
- Αφήνεται μια πολύ μικρή ποσότητα στον ουροσυλλέκτη για μέτρηση ειδικού βάρους

## Σφράγιση φιαλών A & B



- Ο παίκτης (ή ο δειγματολήπτης) βιδώνουν σφικτά το καπάκι έως ότου ακουστεί ο χαρακτηριστικός ήχος σφράγισης
- Αναποδογυρίζουν και ανακινούν ελαφρά για να ελέγξουν για τυχόν διαρροή

## Συμπλήρωση φόρμας ελέγχου ντόπινγκ



- Γίνεται από τον ΥΕΝ.
- Ο παίκτης ελέγχει αν οι κωδικοί των φιαλών ταυτίζονται με της φόρμας
- Ο παίκτης συμπληρώνει τυχόν σχόλια παρατηρήσεις
- Ο παίκτης υπογράφει τη φόρμα

## Συμπλήρωση φαρμακευτικής αγωγής



- Ο γιατρός δίνει στον ΥΕΝ το έντυπο με τα φάρμακα που έχει πάρει ο παίκτης
- Δηλώνεται αν τυχόν υπάρχει TUE
- Ο παίκτης δηλώνει τυχόν βιταμίνες, συμπληρώματα διατροφής και υπογράφει το έντυπο των φαρμάκων
- Ο γιατρός υπογράφει κι αυτός το έντυπο των φαρμάκων

## Ελεγχος εγγράφων και παραλαβή αντίγραφου



- Ο παίκτης μαζί με τον ΥΕΝ ελέγχουν ξανά τις πληροφορίες που είναι στη φόρμα
- Ελέγχουν αν είναι υπογεγραμμένα τα σχετικά έντυπα
- Ο παίκτης παίρνει αντίγραφο της φόρμας ελέγχου ντόπινγκ και του εντύπου με τα φάρμακα

## Μερικό δείγμα



- Αν το δείγμα είναι λιγότερο από το απαιτούμενο, ο αθλητής αδειάζει την ποσότητα του ουροσυλλέκτη στη φιάλη A και την σφραγίζει με το ειδικό πώμα μερικού δείγματος
- Η φιάλη με το μερικό δείγμα μπαίνει σε σακουλάκι το οποίο σφραγίζεται και μένει υπό την εποπτεία είτε του αθλητή είτε του ΥΕΝ.
- Συμπληρώνεται ειδική φόρμα μερικού δείγματος
- Όταν ο αθλητής είναι έτοιμος επιλέγει νέο, σφραγισμένο ουροσυλλέκτη και παρέχει νέο δείγμα
- Στη συνέχεια αποσφραγίζει το σακουλάκι με τη φιάλη A και αδειάζει το υπάρχον δείγμα στο νέο προκειμένου να γίνει σωστή ανάμιξη
- Αν η ποσότητα επαρκεί, ακολουθούνται κανονικά τα βήματα της δειγματοληψίας αλλιώς ακολουθείται εκ νέου η διαδικασία του μερικού δείγματος